



Menù Autunno - Inverno

	1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
LUNEDÌ <i>Spuntino ore 9,30</i> <i>Pranzo ore 12,00</i> <i>Merenda ore 15,30</i>	• mela • pasta «pasticciata» al forno con ragù, piselli e besciamella • yogurt alla frutta	• spremuta d'arancia • risotto con ragù di pesce e piselli • budino alla vaniglia	• banana • pasta al ragù di verdure • torta allo yogurt	• mandarini • pizza di polenta con zucchine gratinate • latte e biscotti
MARTEDÌ <i>Spuntino ore 9,30</i> <i>Pranzo ore 12,00</i> <i>Merenda ore 15,30</i>	• pera • pasta con zucca, rosmarino e prosciutto cotto croccante • pane e marmellata	• banana • polenta con bocconcini di pollo e zucchine • crostata	• mandarini • risotto alla zucca con grana e crescenza • budino alla vaniglia	• mela • pasta con legumi misti e zucchine • yogurt alla vaniglia
MERCOLEDÌ <i>Spuntino ore 9,30</i> <i>Pranzo ore 12,00</i> <i>Merenda ore 15,30</i>	• banana • pasta con legumi misti e patate • latte e biscotti	• mela • pasta olio e grana • polpette di manzo con verdure miste • frullato di frutta	• succo alla pera • pasta olio e grana • prosciutto cotto e purè di cavolfiori • pane e marmellata	• banana • passato di verdura con crostini • crostata
GIOVEDÌ <i>Spuntino ore 9,30</i> <i>Pranzo ore 12,00</i> <i>Merenda ore 15,30</i>	• succo alla pera • risotto alla milanese • cubotti di frittata con zucchine e carote • torta allo yogurt	• pera • pasta al pomodoro • crescenza e fagiolini • yogurt alla vaniglia	• mela • pizza margherita di Sara • macedonia di frutta	• spremuta d'arancia • lasagne alla bolognese • budino alla vaniglia
VENEDÌ <i>Spuntino ore 9,30</i> <i>Pranzo ore 12,00</i> <i>Merenda ore 15,30</i>	• mandarini • pizza margherita di Sara • budino alla vaniglia	• mela • pasta con lenticchie e zucchine • macedonia di frutta	• spremuta d'arancia • pasta al pomodoro • platessa gratinata con broccoli • yogurt alla frutta	• kiwi • pasta con ragù di pesce e piselli • frullato di frutta