



# Menù Autunno - Inverno

	1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
<b>LUNEDÍ</b>  <i>Merenda ore 15,30</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasta con crema di lenticchie e zucchine</li> <li>• <i>torta allo yogurt fatta da Sara</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• risotto con zucca, patate e crescenza</li> <li>• <i>yogurt alla vaniglia</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• polpettine di manzo e verdure con polenta</li> <li>• <i>budino alla vaniglia</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasta olio e parmigiano</li> <li>• hamburger di vitello e verdure</li> <li>• <i>banana</i></li> </ul>
<b>MARTEDÍ</b>  <i>Merenda ore 15,30</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• risotto allo zafferano</li> <li>• frittata con spinaci</li> <li>• <i>budino alla vaniglia</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• crema di ceci con pastina</li> <li>• patate all'olio</li> <li>• <i>banana</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• riso olio e parmigiano</li> <li>• scaloppine di pollo con spinaci</li> <li>• <i>macedonia di frutta</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• risotto con sugo di pesce e piselli</li> <li>• <i>yogurt alla vaniglia</i></li> </ul>
<b>MERCOLEDÍ</b>  <i>Merenda ore 15,30</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vellutata di verdure e ricotta con pastina</li> <li>• <i>macedonia di frutta</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• lasagne al ragù e verdure</li> <li>• <i>focaccine bianche fatte da Sara</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tortellini di zucca</li> <li>• crescenza</li> <li>• <i>yogurt alla frutta</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pastina in brodo</li> <li>• rotolo di frittata con verdure e prosciutto cotto</li> <li>• <i>macedonia di frutta</i></li> </ul>
<b>GIOVEDÍ</b>  <i>Merenda ore 15,30</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasta olio e parmigiano</li> <li>• prosciutto cotto e fagiolini</li> <li>• <i>yogurt alla frutta</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasta al pomodoro</li> <li>• pesce gratinato con zucchine trifolate</li> <li>• <i>pane e marmellata</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasta olio e parmigiano</li> <li>• tortino di verdure e formaggio</li> <li>• <i>biscotti e succo di frutta</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• riso basmati con bocconcini di pollo e verdure miste</li> <li>• <i>crostata di frutta</i></li> </ul>
<b>VENERDÍ</b>  <i>Merenda ore 15,30</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasta con sugo di pesce e patate</li> <li>• <i>crostata di frutta</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasta olio e parmigiano</li> <li>• bocconcini di pollo e piselli</li> <li>• <i>yogurt alla frutta</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• passato di verdura</li> <li>• pesce alla pizzaiola con zucchine</li> <li>• <i>torta allo yogurt fatta da Sara</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pizza con prosciutto cotto e zucchine</li> <li>• <i>yogurt alla frutta</i></li> </ul>

Alla fine di ogni pasto viene servito pane fresco